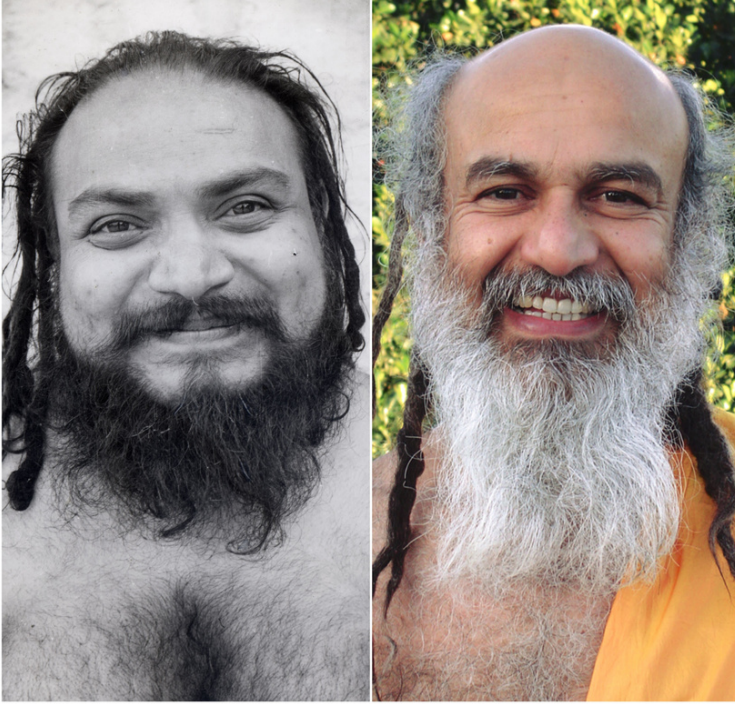


ಧ್ಯಾನ ಕಲಿಯಿರಿ ~ ಜಂಗಮ ಧ್ಯಾನ ~



ಆನ್‌ಲೈನ್, ಉಚಿತ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮುಕ್ತ!



ಶ್ರೀ ಬಾಬಾಜಿ ಅವರಿಂದ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಯಲು
ಒಂದು ಅಮೋಘ ಹಾಗೂ ಅಪರೂಪದ ಅವಕಾಶ

ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಕಲಿಯಲು ನೀವು ಬಾಬಾಜಿಯವರ ಭಾರತದ ಆಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಬರುವ
ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಂ ಯಂ ಗಳದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಸೌಕರ್ಯದಿಂದ
ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು!

ಬಾಬಾಜಿಯವರ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಧ್ಯಾನದ ಶಿಬಿರಗಳು



ಬಾಬಾಜಿಯವರು ಸ್ವತಃ ತಾವೇ ಈ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಶಿಬಿರಗಳಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ, ಅಧಿವೇಶನವನ್ನು ಸಹ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ .

ಬಾಬಾಜಿಯವರು ಸಾಪ್ತಾಹಿಕ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಅವಧಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ (ಕೆಳಗಿನ ವಿವರಗಳು) - ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಉಚಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಜಗತ್ತು ಕಂಡ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಧ್ಯಾನ ಗುರುಗಳಾದ ಒಬ್ಬರಿಂದ ಕಲಿಯಲು ಸಿದ್ಧರಿರುವ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಮುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಧ್ಯಾನದ ಸೆಷನ್‌ಗಳು ೧ ಗಂಟೆ ಅವಧಿಯ ಮೌನ ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಬಾಬಾಜಿಯವರು ಅವಧಿಯ ಮುನ್ನ ಧ್ಯಾನದ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ.



ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ದೇವರಾಯಸಮುದ್ರ ಅಶ್ರಮದಲ್ಲಿ 2024 ರ ಹಿಮ್ಮೆಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನ್ವೇಷಕರ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಬಾಬಾಜಿಯವರು ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ನಂತರ ೪೫ ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಷಯದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಇರುತ್ತದೆ. ಬಾಬಾಜಿಯವರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ತಮ್ಮ ತಪಸ್ಸಿನ ಅನುಭವದಿಂದ ಪಡೆದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಉಪದೇಶಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಂತರ, ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗವಹಿಸುವವರಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಬಾಬಾಜಿಯವರನ್ನು ಕೇಳಲು ಅಧಿವೇಶನವನ್ನು ತೆರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಆನ್‌ಲೈನ್ ಧ್ಯಾನ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ಸಮಯಗಳು

IST

(ಭಾರತೀಯ ಪ್ರಮಾಣಿತ ಸಮಯ)

ಶನಿವಾರ
ಭಾನುವಾರ
ಗುರುವಾರ

ಸಂಜೆ ೫:೦೦
ಸಂಜೆ ೮:೦೦
ಸಂಜೆ ೫:೦೦

ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ
ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ
ಸಮಯಗಳು ಲಭ್ಯವಿದೆ

ಯಾವುದೇ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಧ್ಯಾನ ಅವಧಿಗಳಿಗೆ ನೋಂದಾಯಿಸಲು ಮತ್ತು ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತದ ಸಮಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು, ದಯವಿಟ್ಟು www.srby.org ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

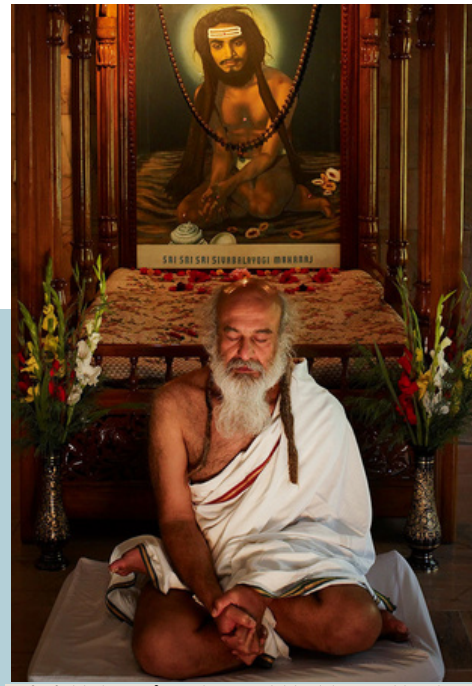
ಜಂಗಮ ಧ್ಯಾನದ ಧ್ಯಾನ ತಂತ್ರ

ಈ ಜಂಗಮ ಧ್ಯಾನ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಋಗ್ವೇದದ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಾಚೀನ ವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಋಷಿಗಳು ಮತ್ತು ಯೋಗಿಗಳು, ತಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಸತ್ಯದ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಲ್ಲಿ, ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಮನಸ್ಸಿನ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಮೌನ ಮತ್ತು ಆತ್ಮದ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದರು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನು 'ಆ ತತ್ತ್ವವೆಂದು', ಅದು ಅಮರ, ಆತ್ಮ, ಭೌತಿಕ ದೇಹದ ಜನನ ಮತ್ತು ಮರಣದ ಆಚೆಗಿಂದು ಅರಿತುಕೊಂಡರು.

ಈ ಜಂಗಮ ಧ್ಯಾನವು ಸಾರ್ವತ್ರಿಕವಾಗಿದೆ, ಯಾವುದೇ ಧರ್ಮ ಅಥವಾ ನಂಬಿಕೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಿಲ್ಲ.

ಬಾಬಾಜಿಯವರ ಗುರುಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರು ಯಾವತ್ತೂ ಯಾವುದೇ ಧಾರ್ಮಿಕ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಹೇರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು:

ಈ ಧ್ಯಾನ ದೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ನೀವು ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ನಂಬಿಕೆ ಅಥವಾ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ಬದ್ಧರಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಬದಲಾಯಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ, ನೀವು ಈಗ ಇರುವ ಯಾವುದೇ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ, ಆಗ ನೀವು ಯಾರು ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ಏನು ಬೇಕು ಎಂದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಧಾರ್ಮಿಕ ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗಬೇಡಿ ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದರು.



ಶ್ರೀ ಶಿವನುರ, ಬಾಲಯೋಗಿ ಮಹಾರಾಜರವರು, ತಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಭಕ್ತರಿಂದ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಬಾಬಾಜಿಯೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತಾರೆ.



ಬಾಬಾಜಿಯವರ ಗುರುಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಶಿವ ಬಾಲಯೋಗಿ ಮಹಾರಾಜರನ್ನು ತಮ್ಮ ಭಕ್ತರು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಿದ್ದರು

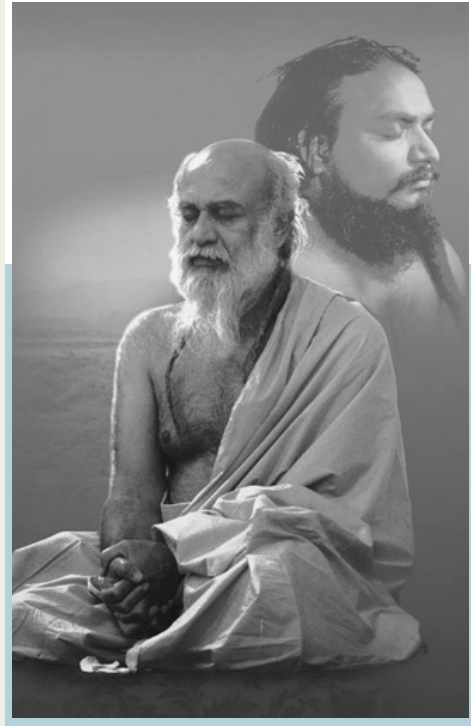
ಜಂಗಮ ಧ್ಯಾನದ ಸೂಚನೆಗಳು

- ಆರಾಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ, ಬೆನ್ನು ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಇರಿಸಿ.
- ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿ.
- ಹುಬ್ಬುಗಳ ನಡುವೆ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಏಕಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ.
- ಗಮನವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅಲ್ಲಿ ತದೇಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ರೆಪ್ಪೆಗಳನ್ನು ಅಲುಗಾಡಿಸದೆ ನೋಡುತ್ತಿರಿ
- ಏನನ್ನು ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಯಾವುದೇ ದೇವರೆ ನಮ ಅಥವಾ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸದೆ ಕೇವಲ ಗಮನವಿಟ್ಟು ತದೇಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ವೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರಿ.
- ಆಲೋಚನೆಗಳು ಅಥವಾ ದೃಶ್ಯಗಳು ಬಂದರೆ, ಅವನ್ನು ತದೇಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ನೋಡುತ್ತಲೇ ಇರಿ. ನಿರ್ಣಯಿಸಬೇಡಿ ಅಥವಾ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ ನೋಡುತ್ತಲೇ ಇರಿ.
- ಧ್ಯಾನ ಮುಗಿಯುವವರೆಗೆ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಡಿ.

ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಬಲವಂತದಿಂದ ಅಥವಾ ಆತುರದಿಂದ ಮಾಡದೆ, ಸೌಮ್ಯವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು. ತೀವ್ರ ಗಮನದಿಂದ, ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಒಂದೇ ಬಿಂದುವಿಗೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಬೇಕು.

ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಏಕೆ ಮಾಡಬೇಕು

ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಗಮನ ಇಟ್ಟು ನೋಡಿದರೆ ಅದು ಸದಾಕಾಲ ಯೋಚಿಸಿತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಆಲೋಚನೆಯಿಂದ ಇನ್ನೊಂದಕ್ಕೆ ಜಿಗಿಯುವುದನ್ನು ನೀವು ಗಮನಿಸಬಹುದು. ಒಂದು ಕ್ಷಣಕಾಲಕೂಡ ಅದು ನಿಲ್ಲುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಧ್ಯಾನದ ನಿಯಮಿತ ಅಭ್ಯಾಸವು ಮನಸ್ಸಿನ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಮರಳಿ ಪಡೆಯಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ; ನಾವು ಯೋಚಿಸಲು ಬಯಸಿದಾಗ ಯೋಚಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ನಾವು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಲು ಬಯಸಿದಾಗ ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಬುದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಚಿಂತನೆಯ ಗುಣಮಟ್ಟ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ತರ್ಕಕ್ಕೆ ನಿಲುಕದ್ದ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದು. ಧ್ಯಾನದ ಮೂಲ ಗುರಿ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಶಾಂತಗೊಳಿಸುವುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಬಾಬಾಜಿಯವರು ಯಾವಾಗಲೂ ವಿವರಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಬಾಬಾಜಿಯವರು ಸದಾಕಾಲ ಹೇಳುವಹಾಗೆ:



ನೀವು ಎಷ್ಟು ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುತ್ತೀರೋ ಅಥವಾ ಎಷ್ಟು ಉಪನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಪ್ರವಚನಗಳನ್ನು ಕೇಳುತ್ತೀರೋ, ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಅನುಭವವು ಬಹಳಷ್ಟು ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಧ್ಯಾನದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು



ಈ ಧ್ಯಾನ ತಂತ್ರದ ನಿಯಮಿತ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಒಬ್ಬರು ಸಾಧಿಸಬಹುದಾದುದು:

- ಒತ್ತಡ ರಹಿತ ಜೀವನ.
- ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ನೆಮ್ಮದಿ.
- ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಬುದ್ಧ ತಿಳುವಳಿಕೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ. ಹೆಚ್ಚಿದ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಮತ್ತು ಗಮನ.
- ಉತ್ತಮ ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವೀಕ್ಷಣಾ ಶಕ್ತಿ.

ನೀವು ಈ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದರೆ, ಅಂತಿಮವಾಗಿ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ನಿಜವಾದ ಆತ್ಮವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು, ನೀವು ಭೌತಿಕ ದೇಹದ ಜನನ ಮತ್ತು ಮರಣದ ಆಚೆಗೆ ಹೇಗೆ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದ್ದೀರಿ - ಶಾಶ್ವತ ಅಸ್ತಿತ್ವ, ಅಮರ ಆತ್ಮವೆಂದು.

ಎಲ್ಲರೂ ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವುದು ಶಾಶ್ವತ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷವನ್ನು. ಈ ಧ್ಯಾನದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದರೆ ಅದನ್ನು ನೀವು ಒಮ್ಮೆಲೇ ಸಾಧಿಸಬಹುದು.

ಜಂಗಮ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಧ್ಯಾನದ ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿ ಏಕೆ ಆರಿಸಬೇಕು?



ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ ಜಂಗಮ ಎಂದರೆ "ಶಾಶ್ವತ ಅಸ್ತಿತ್ವ" ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನ ಎಂದರೆ "ನಿಮ್ಮ ಗಮನ" ಎಂದರ್ಥ.

**ನಿಮ್ಮ ಗಮನ (ಅಥವಾ ಧ್ಯಾನ) ನೀವು ಇರುವ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಶಾಶ್ವತ
ಅಂತಿಮ ಸತ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ಎಂದರ್ಥ.**

ಬಾಬಾಜಿ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಇಬ್ಬರೂ ಸ್ವಯಂ-ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದ ಅನಾದಿ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲಾದ ಅತ್ಯುನ್ನತ ತಂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಒಂದಾಗಿದೆ. ಇದು ತುಂಬಾ ಸರಳ ಮತ್ತು ನೇರವಾದದ್ದು - ಯಾವುದೇ ಬಾಹ್ಯ ಆಧಾರವಿಲ್ಲದೆ ಮನಸ್ಸು ತನ್ನದೇ ಆಧಾರದಮೇಲೆ ಶಾಂತವಾಗಿರಲು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸಂವೇದನಾ ಅಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯುತವಾದ ಕಣ್ಣುಗುಡ್ಡೆಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ, ಮನಸ್ಸಿನ ಗಮನವನ್ನು ಹುಬ್ಬುಗಳ ನಡುವೆ ಒಂದೇ ಬಿಂದುವಿಗೆ ತರಲಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಅಥವಾ ತೀರ್ಪುಗಳನ್ನು ಮಾಡದೆಯೇ ನಾವು 'ಜಸ್ಟ್ ವಾಚ್' ಎಂಬ ಆಜ್ಞೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದರೆ, ಮನಸ್ಸು ಅನಾದಿ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದ ಎಲ್ಲಾ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಊಹೆಗಳಿಂದ ಶುದ್ಧವಾಗಬಹುದು. ಮುಂದುವರೆದಂತೆ, ಮನಸ್ಸು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಶಾಂತ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯುತವಾಗುತ್ತದೆ; ಅದರ ಗಮನವು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಲ್ಪನೆಗಳಿಂದ ಅದರ ನಿಜವಾದ ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ - ಶುದ್ಧ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಮೂಲ ಸ್ಥಿತಿ.

ಇದು ನೇರವಾಗಿ ಅಧಿಕಾರಿಯಾಗಿ ನೇಮಕಗೊಂಡಂತೆ, ನೀವು ಕ್ಲರ್ಕ್ ಆಗಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ನೀವು ಅಧಿಕಾರಿಯಾಗಿ ಬಡ್ತಿ ಪಡೆಯುವವರೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಡಿ.

ಸರಿಯಾದ ವಿಧಾನವನ್ನು ಕಲಿಯಲು, ಅನುಭವಿ ಮಾಸ್ಟರ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ

ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನು ಅರ್ಜುನನಿಗೆ
ಹೇಳುವಂತೆ:

ಅರ್ಜುನಾ, ಮರಣದ ಮೊದಲು, ಸತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದಿರುವವರ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗಿ, ಅವರ ಪಾದಕಮಲಗಳಲ್ಲಿ ಗೌರವದಿಂದ ಕುಳಿತು, ಅವರ ಅನುಮತಿಯನ್ನು ಕೋರಿ, ಬುದ್ಧಿವಂತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ, ನಂತರ ಗುರುಗಳು ಕಲಿಸಿದ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಆ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಸತ್ಯವನ್ನು ಸ್ವಯಂ ಸಾಧಿಸಬೇಕು.



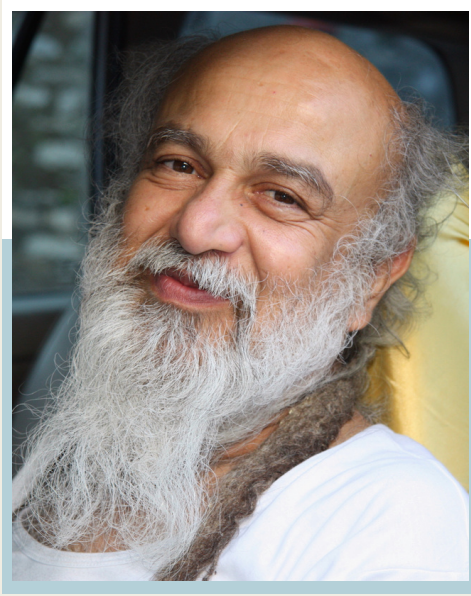
ನಾವು ಯಾರಿಂದಾದರೂ ಕಲಿಯಲು ಬಯಸಿದಾಗ, ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸ್ನೇಹಿತನಾಗಿ, ಶಿಕ್ಷಕನಾಗಿ ಅಥವಾ ಗುರುವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರೂ ಸಹ, ನಮ್ಮ ಅಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಗಂಭೀರತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಲು ಮತ್ತು ಕಲಿಕೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸರಿಯಾದ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಗೌರವ ಮತ್ತು ಭಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರದ ಅಂತಿಮ ಸಾಧನೆಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ನಿಜವಾದ ಗುರು ಮಾತ್ರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯನ್ನು ಆ ಅಂತಿಮ ಗುರಿಯತ್ತ ಕೊಂಡೊಯ್ಯಲು ಸಾಧ್ಯ.

ಬಾಬಾಜಿ ಕೇವಲ ಮಾತಿನ ಮೂಲಕವಲ್ಲ, ಕ್ರಿಯೆಯ ಮೂಲಕವೂ ಕಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ತಮ್ಮ ಬೋಧನೆಗಳ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಜೀವಂತ ಸಾಕಾರ.

ಬಾಬಾಜಿಯೆಂದಾರು?

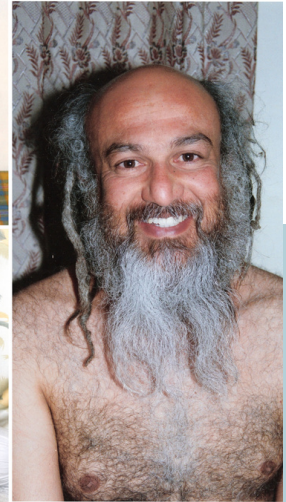
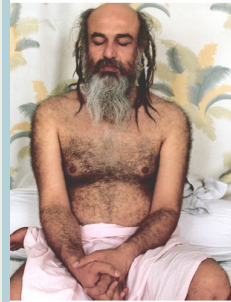
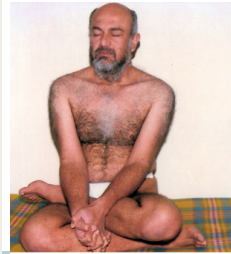
ಬಾಬಾಜಿ ಎಂದು ತಮ್ಮ ಭಕ್ತರೆಲ್ಲರಿಂದ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಶ್ರೀ ಶಿವರುದ್ರ ಬಾಲಯೋಗಿ ಮಹಾರಾಜರು ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವನ್ನು ಪಡೆದ ಯೋಗಿ. ಅವರು ಅತ್ಯುನ್ನತ ಸತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸರಳ, ನೇರ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬೋಧಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ತಮ್ಮ ಗುರುಗಳಾದ ಮಹಾನ್ ಶ್ರೀ ಶಿವಬಾಲಯೋಗಿ ಮಹಾರಾಜರು ಬೋಧಿಸಿದಂತೆ ಮನಸ್ಸು, ಪ್ರಜ್ಞೆ, ಧ್ಯಾನ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಚೀನ ಭಾರತೀಯ ಯೋಗ ತತ್ವಶಾಸ್ತ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ತಪಸ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಆಳವಾದ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಅವರ ಸ್ವಂತ ಅನುಭವಗಳಿಂದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಒಳನೋಟಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ.



ಬಾಬಾಜಿಗೆ 19 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಾಗಿದ್ದಾಗ ಅವರ ಗುರುಗಳಿಂದ ಈ ಧ್ಯಾನ ತಂತ್ರವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಯಿತು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಗುರುಗಳ ಆಶ್ರಮಕ್ಕೆ (ಮಠ) ಹೋಗಿ, ತಮ್ಮ ಇಡೀ ಜೀವನವನ್ನು ತಮ್ಮ ಗುರುಗಳ ಸೇವೆ ಮತ್ತು ಗುರುಗಳ ಧೈಯಕ್ಕಾಗಿ ಮುಡಿಪಾಗಿಟ್ಟರು. ಮುಂದಿನ ಇಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಅವರು ತಮ್ಮ ಗುರುಗಳಿಂದ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದರು, ನಿಷ್ಕಾರ್ಥ ಸೇವೆ, ಭಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿದರು. ಅವರ ದೈನಂದಿನ ಕೆಲಸಗಳು ಮುಗಿದ ನಂತರ, ಅವರು ಆಶ್ರಮದ ಹಿಂದಿನ ಮರದ ಕೆಳಗೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಕನಿಷ್ಠ 5-6 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು.



ಗುರುಗಳು ತಮ್ಮ ಭೌತಿಕ ದೇಹವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದ ನಂತರ, ಬಾಬಾಜಿಯವರು ತಮ್ಮ ಗುರುಗಳ ದಿವ್ಯ ದರ್ಶನದಿಂದ ತಪಸ್ಸಿಗೆ (ಧ್ಯಾನದ ಅಭ್ಯಾಸದ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಮಟ್ಟ) ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆದರು ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ 5 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಪ್ರತಿದಿನ 18-20 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಆಳವಾದ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಏಕಾಂತದಲ್ಲಿ ಇದ್ದರು. 1999 ರಲ್ಲಿ, ಅವರು ಯೋಗಿಯಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದರು, ಧ್ಯಾನದ ಈ ಅಮೂಲ್ಯ ಉಡುಗೊರೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ತಮ್ಮ ಗುರುಗಳ ಧೈಯವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮನುಕುಲಕ್ಕೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಜಗತ್ತಿಗೆ ಮರಳಿದರು.



೧೯೯೪ ರಿಂದ ೧೯೯೯ ರವರೆಗೆ ಬಾಬಾಜಿ ತಮ್ಮ ತಪಸ್ಸಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಯೋಗಿಯಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದರು.

ಪರಂಪರೆ ಮತ್ತು ಇತಿಹಾಸ

ಈ ಧ್ಯಾನ ತಂತ್ರವನ್ನು ಜಂಗಮ ಋಷಿಯಾಗಿ ಶಿವನು ಕೇವಲ 14 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸತ್ಯರಾಜು (ಸ್ವಾಮೀಜಿಯ ಹೆಸರು) ಗೆ ತಪಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ದೀಕ್ಷೆ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಮರಳಿ ತರಲಾಯಿತು. ಆ ಬಾಲಕ ಮುಂದಿನ 12 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಪ್ರತಿದಿನ ಸರಾಸರಿ 23 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಆಳವಾದ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿದ್ದು, ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಭಾರತವು ಕಂಡ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಯೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬನಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದನು.



ಮೇಲಿನ ಎಡಭಾಗ: ಜಂಗಮ ಋಷಿಗಳಿಂದ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ತಪಸ್ಸಿಗೆ ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಚಿತ್ರಕಲೆ.
ಕೆಳಗಿನ ಎಡ ಮತ್ತು ಬಲ: 1949 ರಿಂದ 1961 ರವರೆಗೆ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ತಪಸ್ಸಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ,
ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಅವರು ಯೋಗಿಯಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದರು.

ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಬಾಬಾಜಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಬೋಧನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು,
ದಯವಿಟ್ಟು www.srby.org ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

ಮಿಷನ್

ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರು ತಪಸ್ಸನ್ನು ಮುಗಿಸಿದ ನಂತರ, ಶಿವ ಮತ್ತು ಪಾರ್ವತಿ ದೇವಿಯು ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರ ಮುಂದೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು ಅವರ ಹೊಸ ಧೈಯವನ್ನು ಅವರಿಗೆ ನೀಡಿದರು:

ಈ ಲೋಕದ ಜನರು ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಮರೆತಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅವರು ದುಃಖಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಧ್ಯಾನದ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಅವರು ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವಂತೆ ಧ್ಯಾನ ಯೋಗವನ್ನು ಅವರಿಗೆ ದೀಕ್ಷೆ ನೀಡಿ.



ತಪಸ್ಸು ಮುಗಿದ ನಂತರ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯ ಮುಂದೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಶಿವ ಮತ್ತು ಪಾರ್ವತಿ ದೇವಿ.

ದೈವಿಕ ಗುರುಗಳಿಂದ ನೇಮಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಬಾಬಾಜಿಯವರ ಧೇಯವೇನೆಂದರೇ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗದತ್ತ ಆಕರ್ಷಿತರಾದ ಎಲ್ಲಾ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನ್ವೇಷಕರಿಗೆ ಕಲಿಸುವುದು, ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವುದು. ಅವರು ತಮ್ಮ ತತ್ವಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಬೋಧಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯನ್ನು ಧ್ಯಾನದ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುವ ಮೂಲಕ, ರಾಜಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೆ, ಅತ್ಯುನ್ನತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮಾನವೀಯತೆಯು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಅವರು ಒತ್ತಿಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನ ವಿಧಾನದ ಮೂಲಕ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುವ ಮೂಲಕ ಮಾತ್ರ ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸಾಮರಸ್ಯ ಇರುತ್ತದೆ.

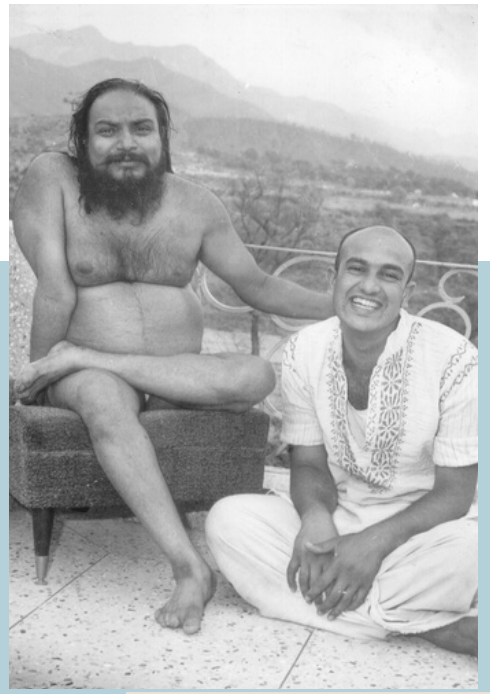
ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಿಮ್ಮ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ತಂದು ನೀವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಯಾರೆಂದು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವುದು. ನೀವು ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಪಡೆದಾಗ ಮತ್ತು ಅಮರ ಆತ್ಮವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಂಡಾಗ ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡ ಅದ್ಭುತ ಮತ್ತು ನಿಜವಾದ ಪವಾಡ.

~ ಶ್ರೀ ಬಾಬಾಜಿ

ತತ್ವಶಾಸ್ತ್ರ

ತಮ್ಮ ಗುರು ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರ ಧೈಯವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಬಾಬಾಜಿ, ಕಳೆದ 23 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಉಚಿತವಾಗಿ, ಶುಲ್ಕವಿಲ್ಲದೆ ಧ್ಯಾನದ ತಂತ್ರವನ್ನು ಬೋಧಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ದರ್ಶನ, ಧ್ಯಾನ ದೀಕ್ಷೆ (ದೀಕ್ಷೆ) ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಸತ್ಸಂಗಗಳನ್ನು (ಬೋಧನಾ ಅವಧಿಗಳು) ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಇವೆಲ್ಲವೂ ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತ ದೇಣಿಗೆಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಮಾತ್ರ.

1962 ರಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಯೋಗಿಯಾಗಿ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದಾಗಿನಿಂದ ಮಿಷನ್ ಈ ರೀತಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ, ಜಂಗಮ ಧ್ಯಾನ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಧ್ಯಾನದ ಈ ಅಮೂಲ್ಯ ಉಡುಗೊರೆಯನ್ನು ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಮನುಕುಲಕ್ಕೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಲು ತಮ್ಮ ಹನ್ನೆರಡು

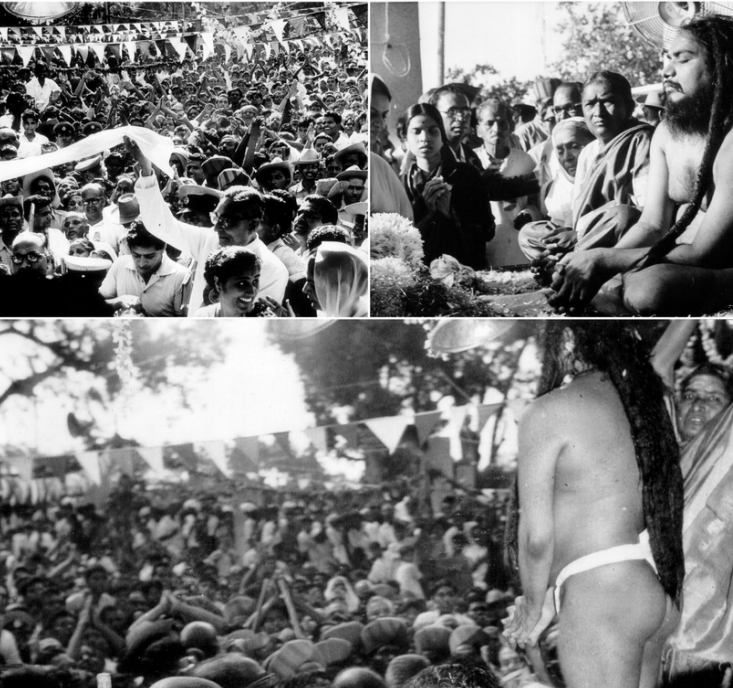


ಬಾಬಾಜಿ ತಮ್ಮ ಗುರುಗಳೊಂದಿಗೆ, ಸ್ವಾಮೀಜಿ, 1980.

ವರ್ಷಗಳ ಕಠಿಣ ತಪಸ್ಸನ್ನು (ಧ್ಯಾನ ಅಭ್ಯಾಸದ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಪಿಚ್) ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ನಂತರ.

ಈ ಎಲ್ಲಾ ಜ್ಞಾನ, ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಮತ್ತು ಜಂಗಮ ಧ್ಯಾನದ ತಂತ್ರವನ್ನು ಈ ಎಲ್ಲಾ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಜಾತಿ, ಧರ್ಮ, ನಂಬಿಕೆ ಅಥವಾ ಸ್ಥಾನಮಾನದ ಯಾವುದೇ ತಾರತಮ್ಯವಿಲ್ಲದೆ ಏಕೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹಲವರು ಆಶ್ಚರ್ಯ ಪಡುತ್ತಿರಬಹುದು.

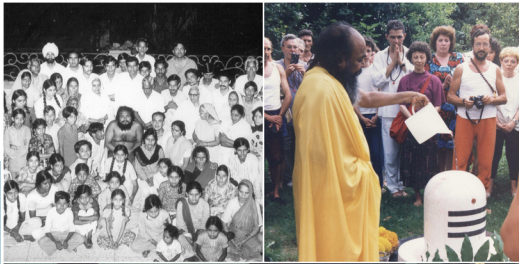
ವಿಶ್ವ ಶಾಂತಿಗಾಗಿ ಒಂದು ವರ್ಷದ ತಪಸ್ಸಿನ ನಂತರ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ತಮ್ಮ ತಾಯಿಯೊಂದಿಗೆ, ಅವರ ದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಆಶೀರ್ವಾದಕ್ಕಾಗಿ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರು ಬಂದರು. ಬೆಂಗಳೂರು ಆಶ್ರಮ, 1969.





2024 ರ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಸಾಧನಾ ಏಕಾಂತವಾಸದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನ್ವೇಷಕರ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಬಾಬಾಜಿ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಮಿಷನ್ ಗುರು ದಕ್ಷಿಣ (ಸಂಸ್ಕೃತ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ 'ದಾನ') ಎಂಬ ಪ್ರಾಚೀನ ಸಂಪ್ರದಾಯವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾಚೀನ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಗುರುಗಳು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗೆ ಜ್ಞಾನ, ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ವಿಧಾನವನ್ನು - ಆ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು - ಯಾವುದೇ ಶುಲ್ಕ ವಿಧಿಸದೆ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ವ್ಯವಹಾರ ಒಪ್ಪಂದಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶಿಸದೆ - ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು, ಅಲ್ಲಿ ಗುರುಗಳು ನೀಡುವ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಪ್ರಮಾಣವು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ, ಅವನನ್ನು ಅಥವಾ ಅವಳನ್ನು ಗ್ರಾಹಕನಂತೆ ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತದೆ. ಬದಲಾಗಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯು ತನ್ನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ವತಂತ್ರ ಇಚ್ಛೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ, ಗುರುವಿನ ಭೌತಿಕ ದೇಹವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಅವನು ಅಥವಾ ಅವಳು ಸ್ಥಾಪಿಸಿರಬಹುದಾದ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಸ್ವಲ್ಪ ದೇಣಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಾನೆ.



ಎಡ ಸ್ತೂಪೀಜ ಮತ್ತು ಬಲ ಬಾಬಾಜಿ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತದ ಭಕ್ತರೊಂದಿಗೆ - ಭಾರತ, ಇಟಲಿ, ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ, ಅಮೆರಿಕ, ಮಲೇಷ್ಯಾ.

ನಿಜವಾದ ಗುರುವು ಎಲ್ಲಾ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡಲು ಯಾವಾಗಲೂ ಸಿದ್ಧನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ಗುರುವು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಿಂದ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವ ಏಕೈಕ ವಿಷಯವೆಂದರೆ ಅವನ ಸ್ವಂತ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ, ಪ್ರಯತ್ನ ಮತ್ತು ನಂಬಿಕೆ. ಕಲಿಕೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಸಂಭವಿಸಲು ಗುರುವಿಗೆ ಇರುವ ಏಕೈಕ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಮತ್ತು ಬೇಡಿಕೆ ಇದು.

ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಸತ್ಯವನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು ಒಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ನನಗೆ ನೀಡಬಹುದಾದ ಶ್ರೇಷ್ಠ ದಾನ, ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿದೆ. ~ ಶ್ರೀ ಬಾಬಾಜಿ



ಫೆಬ್ರವರಿ 2023 ರಲ್ಲಿ, ಸಾಧಕರೊಂದಿಗೆ ಬಾಬಾಜಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರು ಸ್ವತಃ ಹೇಳಿದಂತೆ, ಪಶ್ಚಿಮದ ಕೆಲವು ಭಕ್ತರು ಧ್ಯಾನ ದೀಕ್ಷೆಗೆ ಶುಲ್ಕ ವಿಧಿಸಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದರು, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಜನರಿಗೆ ಅದರ ಮೌಲ್ಯ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ:

ನೋಡಿ, ಶಂಕರ ಭಗವಾನ್ (ಶಿವ) ಬಂದು ನನ್ನನ್ನು ತಪಸ್ಸಿಗೆ ಕೂರಿಸಿದಾಗ, ಅವರು ಏನನ್ನೂ ವಿಧಿಸಲಿಲ್ಲ, ಆದ್ದರಿಂದ, ಧ್ಯಾನ (ಧ್ಯಾನ) ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ, ನಾನು ಏನನ್ನೂ ವಿಧಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾವುದೇ ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತ ದೇಣಿಗೆಗಳು ಬಂದರೂ, ನಾನು ಅದರೊಂದಿಗೆ ನನ್ನ ಆಶ್ರಮವನ್ನು ನಡೆಸಬಹುದು.



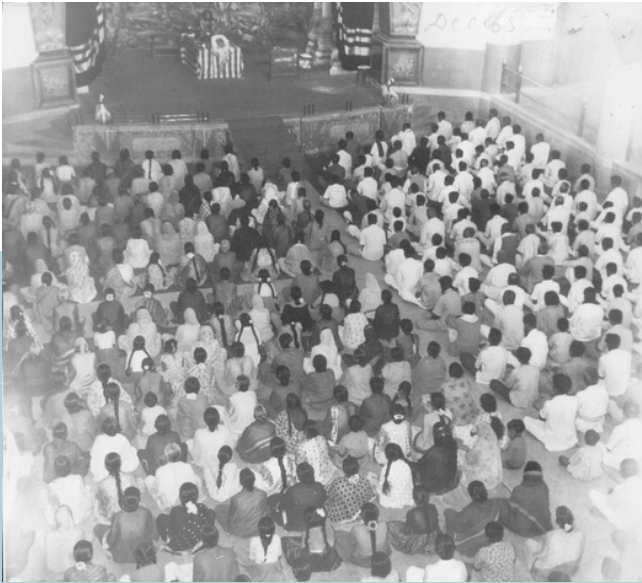
ಸ್ವಾಮೀಜಿ ತಮ್ಮ ತಾಯಿ ಪಾರ್ವತಮ್ಮ ಅವರಿಗೆ ಪ್ರಸಾದ ನೀಡುತ್ತಿರುವುದು.

ಮಿಷನ್ ಅನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಹರಡಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುವ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತ ಕೊಡುಗೆಗಳಿಗೆ ಆಥವ ದಾನಗಳಿಗೆ ನಾವು ತುಂಬಾ ಕೃತಜ್ಞರಾಗಿರುತ್ತೇವೆ. ಬಾಬಾಜಿಯವರ ಅನೇಕ ಬೋಧನೆಗಳು ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಯೂಟ್ಯೂಬ್, ಇನ್‌ಸ್ಟಾಗ್ರಾಮ್, ಫೇಸ್‌ಬುಕ್‌ನಂತಹ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮ ವೇದಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಚಿತವಾಗಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ.



ಈ ಅಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಆಳವಾಗಿ ಹೋಗಲು ಇಚ್ಛಿಸುವವರು ಆಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಬಂದು ಬಾಬಾಜಿಯಿಂದ ನೇರವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ದೀಕ್ಷೆ (ಜಂಗಮ ಧ್ಯಾನದ ಧ್ಯಾನ ತಂತ್ರದಲ್ಲಿ ದೀಕ್ಷೆ) ಪಡೆಯಬಹುದು.

ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮುಕ್ತವಾಗಿದ್ದು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನ್ವೇಷಕರು ತಮ್ಮ



ದೈನಂದಿನ ಕೆಲಸಗಳಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಹಿಂದೆ ಸರಿದು ಬಾಬಾಜಿಯ ಭೌತಿಕ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಆಳಗೊಳಿಸಲು ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ದಿನಾಂಕಗಳನ್ನು ಅಂತಿಮಗೊಳಿಸಿದ ನಂತರ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರಗಳ ವಿವರಗಳನ್ನು ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಶಿಬಿರವು ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧರಾಗಲು ಒಂದು ಸುವರ್ಣ ಅವಕಾಶ. ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಪರಿಪೂರ್ಣರಾಗಿ, ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಬುದ್ಧರಾಗಿ ಮತ್ತು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾಗಿರಬೇಕೆಂದು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ~ ಬಾಬಾಜಿ

ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಮೀಜಿ.
ಧ್ಯಾನ ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಸಾವಿರಾರು ಜನರು ಬಂದರು.
ಮೈಸೂರು ಪುರಭವನ, ಭಾರತ. 1966.

ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಮತ್ತು ಬಾಬಾಜಿಯವರ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಧೈಯದ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಪರಿಚಯವನ್ನು ಓದಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು, ನಿಜವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಮತ್ತು ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಹಾಗೂ ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವ ಆ ಆಂತರಿಕ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ ಎಂದು ನಾವು ಭಾವಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಆನ್‌ಲೈನ್ ಧ್ಯಾನ ಅವಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದರಲ್ಲಿ ಭೇಟಿಯಾಗುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ನಾವು ಭಾವಿಸುತ್ತೇವೆ!



ಫೆಬ್ರವರಿ 2024 ರ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಸಾಧನಾ ಏಕಾಂತವಾಸದ ಕೊನೆಯ ದಿನದ ಛಾಯಾಚಿತ್ರ.

**ಲೋಕಾಃ ಸಮಸ್ತಃ ಸುಖಿನೋ ಭವಂತು
ಸುಶಾಂತಿರ್ ಭವತು ಸುಶಾಂತಿರ್ ಭವತು.**

ದೇವರೇ, ನೀನು ಈ ರೀತಿ ಎಷ್ಟು ಲೋಕಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿರಬಹುದು ಎಂದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಯಾರು ಯಲ್ಲಿದ್ದರೂ, ಎಲ್ಲಾ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳು ಸಂತೋಷವಾಗಿರಲಿ. ಶಾಂತಿ ನೆಲೆಸಲಿ, ಶಾಂತಿ ನೆಲೆಸಲಿ.



ॐ ಶಿವಾಯ ಶಿವಬಾಲ ಯೋಗೇಂದ್ರಾಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮಣಾಯ

~ ಓಂ ಶಿವಾಯ ಶಿವಬಾಲ ಯೋಗೇಂದ್ರಾಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮಣಾಯ ~

~ ಶಿವಬಾಲಯೋಗಿಯಾಗಿ ಬಂದ ಶಿವನೇ ಪರಮ ಸತ್ಯ ~

ಮಿಷನ್, ಆನ್‌ಲೈನ್ ಸೆಷನ್‌ಗಳು, ಮುಂಬರುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು, ಧ್ಯಾನಗಳು, ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುವ ವಿಧಾನ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂಬಂಧಿತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ದಯವಿಟ್ಟು www.srby.org ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಅಥವಾ info@srby.org ಗೆ ಇಮೇಲ್ ಮಾಡಿ.

**ಬಾಬಾಜಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಬೋಧನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು
ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಇಲ್ಲಿ ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ:**



www.srby.org

ಬೋಧನೆಗಳು, ವೀಡಿಯೋಗಳು, ಪುಸ್ತಕಗಳು, ಸಂಗೀತ ಮತ್ತು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನವುಗಳಿಗಾಗಿ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ...



Shivarudrabalayogi



Shivarudrabalayogi



Shri Babaji ~ ಧ್ಯಾನ ಅಪ್ಲಿಕೇಶನ್

ಟೈಮರ್ ಹೊಂದಿರುವ ಅಪ್ಲಿಕೇಶನ್ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಬಾಬಾಜಿಯವರ ಆಡಿಯೋ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನದ ಅಂತ್ಯವನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ಮಂತ್ರ.



Shiva Rudra Balayogi

(ಚಾನೆಲ್)

- In Quest of Truth -
ಶ್ರೀ ಬಾಬಾಜಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ
ಪ್ರಶೋತ್ತರಗಳು (ಪ್ರೇಪಟ್ಟಿಗಳು)
- Spiritual Gems (ಕಿರುಚಿತ್ರಗಳು)
- ಸಂಗೀತ, ಪಠಗಳು ಮತ್ತು ಇನ್ನಷ್ಟು...

**Shri Babaji
App**



GET IT ON
Google play

Available on the
App Store



SB-SRBY



Listen On
Spotify



Listen on
Google Podcasts



ಬಾಬಾಜಿಯವರ ಆನ್‌ಲೈನ್
ಧ್ಯಾನ ಅವಧಿಗಳಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಉಚಿತ
ಸ್ಥಳವನ್ನು ನೋಂದಾಯಿಸಿ



ಈ ಕಿರುಪುಸ್ತಕದ
ಆನ್‌ಲೈನ್ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು
ಡೌನ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡಿ